

## Аннотация к рабочей программе по физической культуре для учащихся 1-4 классов

Рабочая программа «Физическая культура» для обучающихся 1-4 классов начального общего образования разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» от 6 октября 2009 года № 373 (в редакции от 31.12.2015 приказ № 1576), с учетом примерной основной образовательной программы начального общего образования и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1—11 классов» В. И. Ляха, (М.: Просвещение, 2016 г.). В основу рабочей программы положена Основная образовательная программа начального общего образования МБОУ лингвистическая гимназия № 6 г. Пензы.

### Задачи физического воспитания учащихся 1-4 классов направлены:

- на укрепление здоровья учащихся, улучшение осанки, профилактику плоскостопия, содействие гармоническому развитию, выбору устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;
- овладение школой движений;
- развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитии двигательных способностей;
- выработку представлений об основных видах спорта;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми.

Учебный план Гимназии на изучение курса физической культуры предусматривает:

- в 1 классе — 3 часа в неделю (99 часов);
- во 2 классе — 3 часа в неделю (102 часа);
- в 3 классе — 3 часа в неделю (102 часа);
- в 4 классе — 3 часа в неделю (102 часа).

Разработчики: Анисимов И.В., Чернышева Л.В.

